

## PROGRAMME MARCHÉ NORDIQUE ETE 2018

SITE / RdV	Date	Horaire	NOCTURNE	MATINALE
Bize / Place Bize	08/07/2018	08h30 / 10h30		x
Col de Menté / Stade St. Laurent de Neste	15/07/2018	08h00 / 15h30		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	22/07/2018	08h30 / 10h30		x
Saint Lary / Stade St. Laurent de Neste	29/07/2018	07h30 / 16h00	-	Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	05/08/2018	08h30 / 10h30		x
Luchon / Stade St. Laurent de Neste	12/08/2018	07h30 / 16h00		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	19/08/2018	08h30 / 10h30		x
Borne des 3 Seigneurs / Place Bize	26/08/2018	08h00 / 15h30		Journée* Participation de 15€
St. Bertrand / Stade St. Laurent de Neste	02/09/2018	08h30 / 10h30		x
Gavarnie / Stade St. Laurent de Neste	09/09/2018	06h30 / 17h00		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	16/09/2018	08h30 / 10h30		x
Gourgue d'Asque / Stade St. Laurent de Neste	23/09/2018	08h00 / 15h30		Journée* Participation de 15€
Cap Nestes / Place Bize	30/09/2018	08h30 / 10h30		x
<b>PROGRAMME GENERAL : D'autres sorties peuvent se prévoir si la demande est présente</b>				

Pour la mise en place de la séance un minimum de 4 personnes est nécessaire ; le maximum de pratiquants sera de 11 personnes sur une séance. L'inscription à la séance de son choix est obligatoire. Pour les cartes d'abonnement pensez à sa présentation lors du jour choisi afin de valider votre participation.

**PREVOIR DE L'EAU DANS UN PETIT SAC A DOS, UNE PROTECTION POUR LA TETE ET UNE TENUE VESTIMENTAIRE ADAPTEE A LA DISCIPLINE (Vêtements souples & Chaussures avec semelle cramponnée).**

Tarif de la séance\* 6,00€ (9,00€ hors licenciés Club) hors location Bâtons spécifiques à la discipline (3,00€)  
Carte abonnement 10 séances 50,00€ (70,00€ hors licenciés Club)

**EN CAS D'ABSENCE, PREVENIR 48h00 AVANT LE DEPART DE LA MARCHÉ SINON LA PRESTATION SERA DUE (sauf cas de force majeure).**

**⚠ Les sorties à la journée sont évolutives en fonction de la météo du jour et peuvent être annulées ou réactualisées.**

Christian SEUBE / Educateur Sportif  
Tél. : 05.62.99.03.76  
Port. : 06.76.44.67.83



Courriel : [seubechristian@neuf.fr](mailto:seubechristian@neuf.fr)  
Http : [www.christianseube.com/](http://www.christianseube.com/)