

PROGRAMME MARCHÉ NORDIQUE ETE 2017

SITE / RdV	Date	Horaire	NOCTURNE	MATINALE
Bize / Place Bize	08/07/2017	08h30 / 10h30		x
Port de Bales / Place St. Laurent de Neste	16/07/2017	08h30 / 15h30		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	23/07/2017	08h30 / 10h30		x
Pas de Sortie	30/07/2017	Congés	-	-
Col de Menté / Place St. Laurent de Neste	06/08/2017	08h30 / 15h30		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	13/08/2017	08h30 / 10h30		x
Saint Lary / Place St. Laurent de Neste	20/08/2017	08h00 / 16h00		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	27/08/2017	08h30 / 10h30		x
Luchon / Place St. Laurent de Neste	03/09/2017	07h30 / 16h00		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	10/09/2017	09h00 / 11h00		x
St. Bertrand / Place St. Laurent de Neste	17/09/2017	09h00 / 11h00		x
Cap Nestes / Place St. Laurent de Neste	24/09/2017	09h00 / 11h00		x
Bize / Place Bize	01/10/2017	09h00 / 11h00		x
PROGRAMME GENERAL : D'autres sorties peuvent se prévoir si la demande est présente				

Pour la mise en place de la séance un minimum de 4 personnes est nécessaire ; le maximum de pratiquants sera de 11 personnes sur une séance. L'inscription à la séance de son choix est obligatoire. Pour les cartes d'abonnement pensez à sa présentation lors du jour choisi afin de valider votre participation.

PREVOIR DE L'EAU DANS UN PETIT SAC A DOS, UNE PROTECTION POUR LA TETE ET UNE TENUE VESTIMENTAIRE ADAPTEE A LA DISCIPLINE (Vêtements souples & Chaussures avec semelle cramponnée).

Tarif de la séance* 6,00€ (9,00€ hors licenciés Club) hors location Bâtons spécifiques à la discipline (3,00€)
Carte abonnement 10 séances 50,00€ (70,00€ hors licenciés Club)

EN CAS D'ABSENCE, PREVENIR 48h00 AVANT LE DEPART DE LA MARCHÉ SINON LA PRESTATION SERA DUE (sauf cas de force majeure).

⚠ Les sorties à la journée sont évolutives en fonction de la météo du jour et peuvent être annulées ou réactualisées.

Christian SEUBE / Educateur Sportif
Tél. : 05.62.99.03.76
Port. : 06.76.44.67.83



Courriel : seubechristian@neuf.fr
Http : www.christianseube.com/