

BOUGEZ, RESPIREZ, VIVEZ BIEN, VIVEZ SPORT.

Les cours de Gymnastique volontaire ont lieu dans les villages suivants :

- ☞ **Lannemezan** : le mardi matin de 9h15 à 10h15 (Gymnase du Nébouzan).
: le mardi matin de 10h30 à 11h30 (Gymnase du Nébouzan).
: le mercredi soir de 18h30 à 19h30 (Gymnase du Nébouzan).
: le jeudi matin de 8h30 à 9h30 (Gymnase du Nébouzan).
: le jeudi matin de 9h45 à 10h45 (Gymnase du Nébouzan).
: le jeudi matin de 11h00 à 12h00 (Salle du Renouveau / Cours Séniors).

VENEZ PARTAGER UN MOMENT SPORTIF CONVIVAL OU LA BONNE HUMEUR EST DE MISE

Pour tout renseignement me contacter directement :

Téléphone : 05.62.99.03.76 / 06.76.44.67.83

E-mail : seubechristian@orange.fr

Quittez les salles et pratiquez une activité de plein air en rejoignant le groupe de marche nordique (encadrement par un instructeur de marche nordique *Méthode OTOP* ©/ BE Educateur Sportif Activités Physiques et Sportives).

SUIVEZ LE PAS et REJOIGNEZ NOUS...

